FOR WOMEN

Autorrealización de la mujer

MEMORIA ANUAL 2022

FOR WOMEN®

ÍNDICE (*)

- Nombre de la entidad. 3
- Misión. 3
- Fines institucionales recogidos en sus estatutos. 3
- Experiencia en la gestión de proyectos 4
- Año de constitución de la entidad. 4
- Inscripción en registros 4
- Personas destinatarias 5
- Objetivos 5
- Actividades 2022 5
- Recursos humanos 8
- Alcance a diciembre 2022 8

Algunos de los proyectos presentados en el Plan Estratégico 2023 - expuesto en la Asamblea Anual de 2022- no están reflejados en esta memoria que refleja la actividad anual desarrollada por la entidad.

Nombre de la entidad: **For WOMEN®** forwomen.es

Misión de la entidad:

For WOMEN® es la plataforma de ayuda integral a la mujer en su autorrealización -a nivel personal, familiar y profesional- a través del autoconocimiento, el desarrollo de talentos y si se desea, el emprendimiento. Fomenta el autodescubrimiento experiencial, el desarrollo del potencial escondido y el cumplimiento de objetivos concretos por y para las mujeres. La entidad nacional sin ánimo de lucro trabaja con mujeres y hombres, combinando en grupos pequeños y tutorizados, utilidades de desarrollo personal y profesional, gestión del cambio, marca personal, gestión de recursos financieros, apoyo psicológico y asesoramiento *mentoring* y para el emprendimiento. Siempre desde una filosofía de colaboración entre todas las personas que participan y apoyan a la entidad.

For WOMEN® realiza además, jornadas sobre empoderamiento, autorrealización, corresponsabilidad, conciliación vida - trabajo y equidad en diferentes foros y congresos nacionales.

Fines institucionales recogidos en sus estatutos:

Origen de la Entidad

For WOMEN® surgió inicialmente de la necesidad de recuperar el talento de las mujeres que abandonaron el mercado laboral para dedicarse a la crianza, y al querer incorporarse a él, no saben cómo hacerlo. La entidad, constituida el 31 de octubre de 2017, comenzó su actividad en enero de 2018. En la actualidad, For WOMEN presta apoyo individual y grupal a mujeres y hombres trabajando el desarrollo personal y la gestión del cambio, para impulsar el desarrollo profesional.

For WOMEN@ colabora habitualmente con entidades de carácter público (Ayuntamientos) y privado (empresas), para la elaboración de programas y proyectos cuyo objetivo prioritario es el empoderamiento femenino, la corresponsabilidad e igualdad y la autorrealización. Además participa en foros nacionales e imparte ponencias sobre estas temáticas.

Finalidad de For WOMEN®:

Ofrecer una atención integral a las mujeres principalmente, y también a los hombres que se suman al proyecto, mejorando las condiciones de vida social y psicológica, y para impulsar su desarrollo profesional.

Experiencia en la gestión de proyectos en el sector:

Desde enero de 2018 hasta la actualidad.

Año de constitución de la entidad: Diciembre de 2017

Inscripción en registros:

- Inscrita en el Reg. Nac. De Asociaciones: Secc.1ª/Nº 614315
- Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social de Castilla y León, Nº 370806.
- Servicio de apoyo para la integración socio-laboral de personas en riesgo de exclusión social. Nº de Reg. 371537.
- Registro de Entidades para la Igualdad de Oportunidades y Centros de Asistencia para la Mujer de Castilla y León: Num: DgmRE/20/650/SA concedido el 2/10/2020.

o Personas destinatarias:

For WOMEN® atiende a mujeres de 18 años o más, cualquiera que sea su situación personal, laboral o familiar. También a hombres que necesitan ayuda y acuden a nuestra entidad.

o Objetivos.

- Dotar a la mujer de herramientas y recursos para mejorar su autoestima y su bienestar personal, familiar y laboral.
- Impulsar su empoderamiento -entendido como el logro de la defensa de los derechos propios y su puesta en práctica con un alto grado de autonomía- y autorrealización, entendida ésta como el logro del equilibrio entre la consistencia, coherencia y congruencia en los pensamientos y acciones que la mujer pone en marcha.
- Asumir los roles de la igualdad y corresponsabilidad. Desmitificar tópicos en entornos familiares y profesionales.
- Definir y trabajar el auto-compromiso: lo que hace referencia a un acuerdo que tiene cualquier mujer consigo misma ante un hecho o situación determinada, lo que asegura, en mayor medida, el éxito en proyectos futuros.
- Fomentar una actitud crítica y transmitir una imagen de igualdad eliminando los estereotipos de género. Prevenir la violencia de género a través de la concienciación de la problemática. Saber identificar conductas que promueven la desigualdad en un 75% de los casos.

- Saber planificar y poner en marcha el plan de empoderamiento personal y profesional, en un 75% de los casos.

o Actividades. QUÉ HEMOS REALIZADO EN 2022 CON CONTINUIDAD EN 2023:

1) **PROGRAMA MENTORING E INSERCIÓN SOCIOLABORAL 2022**

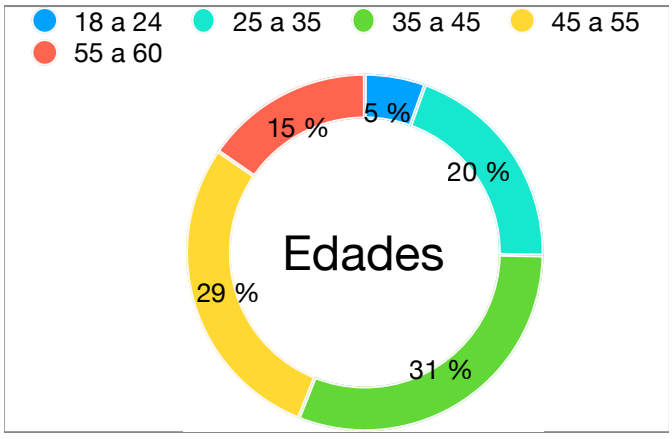
- **Programa de mentoring** -búsqueda de empleo y mejora de empleo, autoempleo, emprendimiento- e inserción sociolaboral de mujeres en riesgo de exclusión:

  ➡ Sesiones grupales online mensuales para mujeres de toda España. Temáticas: **76 sesiones grupales (48 en español y 28 en inglés)**
  ➡ Seguimiento individualizado a través de tutorías individuales telefónicas y online: **más de 1.500 horas de tutoría individual**

Número de beneficiarios: 300 personas. 150 en tutoría individual (procesos).
➡ Grupo de mentoring español: 74 personas a diciembre de 2022 (50,66% de empleabilidad; 38 personas).
➡ Grupo de mentoring inglés: 33 personas a diciembre de 2022 (19% de empleabilidad; 6 personas).

Lugar de residencia: España (Andalucía, La Rioja, País Vasco, C.Madrid, Cataluña, C. Valenciana, Castilla y León, Canarias); Venezuela, Hungría, Polonia y Ucrania.

País de origen: España, Venezuela, Perú, Sáhara, Argentina y Ucrania.



Temática de sesiones grupales:

En Español: Régimen Autónomos, emprendimiento, técnicas de negociación, perfil LinkedIn, y creación de red en LinkedIn, portales generalistas y específicos de empleo, currículum, tipos de entrevistas de selección, marketing personal, marca personal, pensiones Venezuela vs. España con Apejuvec, Asistente personal (F. Intras- pendiente)

En inglés (ucranianas): Gestiones básicas (certificados de empadronamiento, núm. seguridad social), homologaciones, régimen laboral en España, régimen autónomo en España, ayudas a ucranianos que no están en los programas del Gobierno, charlas temáticas con ucranianos que son casos de éxito en España.

Comunicaciones a la base de datos de beneficiarias:

➡ Vía email: De carácter mensual y con el objetivos de ampliar recursos, referir a fuentes, compartir contenido. (300 personas)

➡ Vía whatsapp: Grupo ES y Grupo EN (20-12-2022)

Derivación de perfiles profesionales a empresas: A 12 ENTIDADES PRIVADAS

---

2) PROGRAMAS PARA ENTIDADES PÚBLICAS (AYUNTAMIENTOS). 2022

➡ "Relanza Mujer": Impulso del desarrollo profesional de la mujer en la localidad, a través del crecimiento personal y la gestión del cambio.
2 ediciones realizadas en Ayuntamiento de Salamanca (2019-2020) y Zamora (2020-2021), respectivamente.43 mujeres.
Media de empleabilidad: 55% (RETA y Rég. General)

Presentación de los Proyectos en Ayuntamiento de León (2022), Burgos, Valladolid (2021) y Ayto. Ávila (2022). Ambas propuestas fueron denegadas.

---

3) PROYECTO "SIN BARRERAS": Obtención de BECAS para la formación de las mujeres (2021- actualmente)

- ➡ Conseguida 2 becas: Programa de emprendimiento Universidad de Cornell.
- ➡ Conseguidas 10 becas: Curso de español Universidad Isabel I (6 meses) niveles A1-A2 para las mujeres ucranianas de For WOMEN.
- ➡ Solicitud de becas para cursos de a Instituto Cervantes (en trámite)
- ➡ Tramitación becas: "Keepcoding - Glovo".

---

4) PROYECTO ESTUDIO: "MUJER, CRIANZA Y DESARROLLO PROFESIONAL EN 2022" de Universidad Isabel I en colaboración con For WOMEN:

Iniciamos el proyecto en marzo de 2022, con el objetivo de analizar la evolución de la conciliación familiar y la corresponsabilidad tras la Covid-19, la crisis actual y todos los cambios acontecidos en el mercado laboral.

Hemos elaborado un cuestionario junto con el equipo de Igualdad de UI1, y validado por su equipo de psicólogos e investigadores. Lo publicamos a través de la plataforma "Surveyplanet".

El cuestionario fue lanzado en julio, a través de nota de prensa y fue compartido en redes sociales. Desde septiembre, hemos contado con la colaboración de Top Voices de LinkedIn para su difusión, así como de entidades privadas que lo estén compartiendo a sus empleados.

Elaboraremos un informe en 2023 con los resultados y divulgaremos el estudio durante el 2º trimestre.

5) TRAMITACIONES PÚBLICAS 2022:

- Tramitación para la declaración de Utilidad Pública: Denegada por haber modificado los estatutos en un periodo inferior a 2 años desde la solicitud de tramitación. Esperamos hasta julio de 2023 para volver a tramitarla.
- Denegada la subvención del Instituto de la Mujer para asociaciones.
- A trámite la ayuda de Fundación la Caixa para iniciar la transformación digital de For WOMEN.

- A trámite la solicitud de ayuda de la UE para proyecto de mujeres ucranianas en la educación.

6) EVENTOS ONLINE

6.1) PROGRAMA DE RECURSOS DE EXPERTOS:

- ➡ Preparación y grabación de vídeos cortos sobre contenidos útiles demandados por nuestros asociadas y usuarias, con nuestros mecenas como protagonistas.
- ➡ Visibilidad en redes sociales y canal YouTube®.
- ➡ Webinar consultivo en directo en LinkedIn: 3 directos con audiencias de 100, 46 y 67 personas respectivamente.

6.2.) YMCA: 2 Charlas sobre emprendimiento a mujeres pertenecientes a colectivos en riesgo de exclusión. (Noviembre y diciembre de 2022)

6.3.) Charlas online: Visionarias (red de mujeres de España y Latinoamérica)

7) PROYECTO UCRANIA

- ➡ Comenzamos las conversaciones a primeros de marzo con la Asociación de Ucranianos en España y con la instagramer Yuliia Anisyutkina.
- ➡ En abril creamos una base de datos a través de formularios en 4 idiomas: Español, inglés, ucraniano y ruso, con el objetivo de ayudar en la búsqueda de empleo a refugiadas ucranianas residentes en España.
- ➡ En mayo comenzamos a trabajar la inserción socio laboral en sesiones grupales y tutorías individuales, con un grupo de casi 300 mujeres ubicadas en diferentes localidades de España.
- ➡ Idioma español: hemos solicitado becas a Fecei, Fedele, Instituto Cervantes (en tramitación) y Universidad Isabel I (concedidas)
- ➡ Hemos traducido CVs del inglés al español (60 personas).
- ➡ Hemos contactado con "Doctors Ukraine" para teleasistencia sanitaria y con servicios sociales de Alto. Barcelona y Logroño para la gestión de ayudas económicas.
- ➡ Hemos contactado con Unión Profesional y el Gobierno de Universidades, para solicitar información sobre homologaciones y equivalencias de títulos.
- ➡ Hemos compartido perfiles para la contratación a través de 24 empresas nacionales.

8) PROYECTO ARTETERAPIA PARA UCRANIANAS EN ESPAÑA Y BOLSA SOCIAL DE AYUDAS

Proyecto a 2 fases:
Preparación del proyecto en el último trimestre de 2022.

1ª fase de intervención grupal arte terapeútica (5 sesiones de 2 horas) para refugiados ucranianas residentes en España. Lanzamiento en enero de 2023. Liderado por Tania Basiuk (psicóloga y arteterapeuta)

2ª fase bolsa social: Creación de obra original de la artista "Iris Serrano", que será digitalizada con el objetivo de ser reproducible y vendida a través de la web de For WOMEN®.

El objetivo de la recaudación se destinará a a realización de una bolsa social de ayudas: comida, pago de alquiler, suministro eléctrico, material escolar, equivalencias universitarias…). Se elaborará y publicará un informe con el destino de las ayudas.

9) CAPTACIÓN DE EMPRESAS ASOCIADAS EN 2022:

Hemos mantenido reuniones para captación de empresas asociadas con:
10 entidades.

De todas estas interacciones hemos obtenido 2 donaciones de 300 y 500 euros respectivamente.

10) OTRAS ACCIONES:

- Abrimos perfil de Instagram, abrimos canal youtube
- Colaboración con Dana: contenido para su comunidad
- PROGRAMA" Una vida nueva" Bruno Moioli. No llegó a impartirse.
- Comunicaciones periódicas en newsletter, grupos LinkedIn y grupos WhatsApp.
- Resolución de 27 Consultas individuales en info@forwomen.es y whatsapp.
- En conversación con asociaciones de ucranianos para campaña de donaciones a ucranianas en España.

o Recursos humanos (categoría profesional).

Directora de proyectos y programas, y captación de fondos.
Psicóloga sanitaria especializadas en mujer.
Gestión de contabilidad y nóminas (externo).
Colaboradores externos para el desarrollo de proyectos.
Gestión de seguridad web (externo)
RGPD (externo)
3 Voluntarios.

o Alcance:

Más de 5.300 personas siguiendo la actividad de For WOMEN® a través de nuestros boletines mensuales, comunidades en LinkedIn y WhatsApp.

La caída en ingresos durante 2021 y 2022 - tanto por parte de entidades privadas, como de proyectos de entidades públicas y de cuotas de asociados- nos ha hecho replantear la diversificación hacia programas de pago y a campañas de crowdfunding como proyectos que se lanzarán en 2023.

FOR WOMEN
Autorrealización de la mujer

Es la plataforma de ayuda integral a la mujer en su autorrealización -a nivel personal, familiar y profesional- a través del autoconocimiento, el desarrollo de talentos y si se desea, el emprendimiento. La entidad nacional sin ánimo de lucro trabaja con mujeres y hombres, combinando en grupos pequeños y tutorizados, utilidades de desarrollo personal y profesional, gestión del cambio, marca personal, gestión de recursos financieros, apoyo psicológico y asesoramiento mentoring y para el emprendimiento. Siempre desde una filosofía de colaboración entre todas las personas que participan y apoyan a la entidad.

For WOMEN® es posible gracias al esfuerzo económico de sus asociados y de las empresas asociadas:

Universidad Isabel I
social you HR DIGITAL / ONLINE & IT
Lafisconta Abogado Gestoría
Pharmadus BOTANICALS
Dana
ágora DESARROLLO ORGANIZACIONAL
infokode

---

forwomen.es info@forwomen.es

For WOMEN® 2022© Todos los derechos reservados

Los contenidos están recogidos como obra protegida por las leyes de copyright y tratados internacionales. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita del autor del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía o el tratamiento informático y su distribución.

safecreative REGISTRO DE PROPIEDAD INTELECTUAL