

MEMORIA ANUAL

DICIEMBRE 2018- DICIEMBRE 2019



CARTA DE LA PRESIDENTA:

ANA FRAGUA GONZÁLEZ

“For WOMEN, Plataforma para la autorrealización”

Esta memoria trata sobre la actividad de 2019 en nuestra asociación For WOMEN, que ha cumplido ya dos años, y describe las diferentes acciones que se han organizado durante el pasado periodo anual, así como la trayectoria que seguirá nuestra organización en este año que comienza.

Valoramos el compromiso de quienes hacen posible que **For WOMEN** sea una realidad. **Gracias a Grupo Ecotisa, ESSAE, Universidad Isabel I, La Fisconta, The Damas, Avega, Santa Lucía, Woman Essentia y Ayuntamiento de Salamanca. Gracias a todos nuestros asociados por confiar.**

Asimismo, reconocemos los esfuerzos de quienes han estado involucrados en el inicio del proyecto y el de las personas que nos han ayudado a superar

los obstáculos que han surgido durante este 2019.

Nuestra organización desea avanzar en su tercer año de vida para seguir impulsando, relanzando y orientando a mujeres -y hombres que requieren de nuestra ayuda- en situaciones de estancamiento y bloqueo a nivel personal y profesional, y que desean abordar un cambio vital.

Con un equipo de siete personas, ocho mecenas, una entidad pública que apoya, 287 asociados y más de 2.500 simpatizantes, podemos alcanzar los objetivos marcados para 2020: 6 proyectos –algunos de ellos ya en marcha-, 20 mecenas y 1.000 socios particulares. Una labor posible, gracias a la confianza y el compromiso de personas implicadas en la nueva junta directiva, trabajadores y colaboradores.



QUIÉNES SOMOS: MISIÓN, VISIÓN Y OBJETIVOS

For WOMEN, Plataforma para la Autorrealización, es una organización nacional sin ánimo de lucro que promueve tener un impacto en la sociedad, desde un enfoque independiente y diverso.

La misión de For WOMEN es en principio, el empoderamiento de la mujer estancada profesionalmente; aquella que abandonó el mercado laboral para dedicarse a la crianza y necesita reinventarse o aquella que por circunstancias personales, necesita reincorporarse al mismo. For WOMEN promueve el desarrollo integral de las personas bajo la filosofía de la “autorrealización”, entendida como alineación; como el alcance de un nivel óptimo de coherencia, consistencia y congruencia tanto a nivel individual como colectivo. Desde la creación de nuestra asociación en diciembre de 2017, hemos dado soporte a través del itinerario de autorrealización y mentoring profesional, a 125 personas.

De este modo, For WOMEN, emerge como un agente clave para promover el autoconocimiento, el desarrollo de talentos y

el emprendimiento en nuestra sociedad. La entidad sin ánimo de lucro trabaja con mujeres combinando de manera experiencial, en grupos pequeños y tutorizados, utilidades de desarrollo profesional, marca personal, gestión de recursos financieros, apoyo psicológico y asesoramiento mentoring y para el emprendimiento. Siempre desde una filosofía de colaboración entre todas las mujeres y hombres que participan y apoyan el proyecto. En 2019, hemos trabajado en programas de 8 meses de duración con 57 personas a través de nuestra asociación y a 20 a través del proyecto “Relanza Mujer” (3 meses de duración).

Además, For Women realiza jornadas sobre empoderamiento femenino, autorrealización, corresponsabilidad y equidad en diferentes foros y congresos nacionales: 7 eventos en 2019 en diferentes lugares de España: Málaga, Almería, Madrid y Salamanca; 5 de los cuales, fueron organizados por For WOMEN.

“El camino de la mujer actual es el de su propia autorrealización”

Ana Fragua

Recuperar talento y empoderar cada día a más personas, sigue siendo nuestra misión. For WOMEN, a finales de 2019 cuenta con un equipo de trabajo de 7 mujeres en la entidad, y de acuerdo a las previsiones que tenemos para 2020, seguiremos creciendo.



Programas sobre desarrollo personal y profesional y mentoring

57 personas en For WOMEN- 20 en el proyecto "Relanza Mujer". De estas 77 personas, 39 han podido transformarse personal y/o profesionalmente.



Procesos de selección

12 personas en procesos de selección de compañías



Financiadores

8 empresas colaboradoras y 1 entidad pública



Jornadas de sensibilización

7 jornadas en diferentes lugares de España para audiencias desde 20 a 300 personas.



Red de simpatizantes y número de asociados

20K de simpatizantes y 287 asociados

CIFRAS 2019

Desde sus inicios, For WOMEN se plantea 3 líneas de trabajo: Autorrealización, mentoring y sensibilización que siguen en marcha, así como la ejecución de 2 grandes proyectos: “Makers”, sobre mujeres artesanas 4.0, y “Relanza Mujer”, enfocado a mujeres en estancamiento profesional, y a pre y pos divorciadas.

Nuestra **visión**, se apoya en los diez puntos de nuestro MANIFIESTO:

1. ***Apostar por el “SER”.*** Por una vida orientada al ser. Autoconocimiento, resiliencia y diseño e implementación de nuevos hábitos. ***Crear en una misma.*** Modelos inclusivos. *Win-win.* Empleabilidad conjunta y consumo colaborativo.
2. ***Apostar por el autoliderazgo para liderar.***
3. ***Practicar la meritocracia y la acción.***
4. Trabajar ***el largo plazo.*** El cortoplacismo terminó. De la semilla bien regada surge la planta.
5. ***Importa el CAMINO/PROCESO tanto como el RESULTADO.*** Dividir el trabajo y la vida personal-familiar en tareas pequeñas y poner objetivos concretos. Aprender haciendo. Importa el cómo tanto como el qué.
6. ***Fomentar la CREATIVIDAD y la mente intuitiva.*** Incubadoras de ideas e influencia.
7. ***Promover modelos centrados en las PERSONAS y en su POTENCIAL para AYUDAR a otras.***
8. ***Equilibrio VIDA-TRABAJO.*** Modelos de gestión del tiempo para mujeres.
9. ***EDUCACIÓN y LEGADO.*** Lo que aprendemos de nuestros hijos y el mundo que les dejamos. Educar en la corresponsabilidad.

MANIFIESTO

En la última Asamblea Anual celebrada en diciembre de 2019, se incorporan a la Junta Directiva dos nuevos miembros.

La estructura de For WOMEN es:



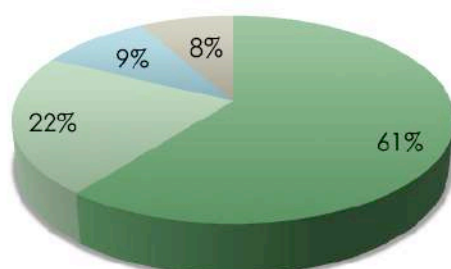
ÓRGANOS DE GOBIERNO

En 2019, For WOMEN ha organizado y participado en **jornadas de sensibilización** para **más de 800 personas**.

Ha realizado **programas de desarrollo personal y mentoring** para un total de **77 personas**, de las cuales **39 han realizado su transformación personal, profesional y en 12 de los casos, de emprendimiento**.

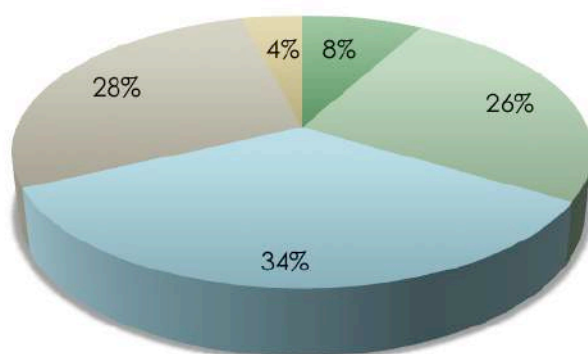
PERSONAS ATENDIDAS

- JORNADAS
- PROGRAMAS AUTOCONOCIMIENTO
- MENTORING-TALENTOS
- APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL



EDADES USUARIAS

- < 30 AÑOS
- 30 A 40 AÑOS
- 40 A 50 AÑOS
- 50 A 60 AÑOS
- > 60 AÑOS



NACIONALIDADES DE USUARIAS:

España 95% México 4% Brasil 1%

TRABAJO REALIZADO EN 2019

JORNADAS Y EVENTOS FOR WOMEN-2019

- **ORGANIZACIÓN DEL 1ER EVENTO ANUAL- Enero 2019. AUDITORIO CC VISTAHERMOSA. SALAMANCA- 135 personas.**
- **PARTICIPACIÓN EN EL CONGRESO- “TRABAJANDO EN PRIMERA PERSONA” . PALACIO DE LA DIPUTACIÓN DE MÁLAGA. 300 personas. Febrero 2019.**
- **JORNADA ORGANIZADA POR FOR WOMEN. Ayto. ALGETE. MADRID. 20 personas. Marzo 2019.**
- **JORNADA ORGANIZADA POR FOR WOMEN. LEGANÉS. MADRID. Para todas las lanzaderas de empleo activas (9) que la Fundación Santa María la Real tiene en Madrid. EN COLABORACIÓN CON LA FSMLR. 100 personas. Abril 2019**
- **JORNADA ORGANIZADA POR FOR WOMEN para los participantes de la Lanzadera de Empleo de Salamanca y el Programa PEMCYL de la FUNDACIÓN Santa María la Real. CC VISTAHERMOSA. SALAMANCA. 40 personas. Junio 2019**
- **PARTICIPACIÓN DE FOR WOMEN EN JORNADA DEL PROYECTO VULCANO. AYTO. DE FUENLABRADA. MADRID. 60 personas. Octubre 2019.**
- **ORGANIZACIÓN DEL EVENTO “IMPULSAR SALAMANCA” en colaboración con CAJA RURAL DE SALAMANCA. 60 personas. Noviembre 2019.**

TRABAJO REALIZADO EN 2019

PROGRAMAS DE AUTOCONOCIMIENTO

La Dirección de Programas trabaja para conseguir recuperar a toda una generación de mujeres estancadas a nivel profesional y personal, preparándolas para gestionar su cambio vital. El autodescubrimiento de las fortalezas, habilidades y talentos propios y su adecuación a las necesidades del mercado actual, son la base de los programas de autoconocimiento, así como la gestión a nivel emocional de los obstáculos.

Estos programas son:

- Itinerario de autorrealización For WOMEN (Desde enero 2018 hasta octubre 2019. Presencial y online)
- Programa piloto Relanza Mujer (en ejecución desde 11/2019) con el CIAM- Ayuntamiento de Salamanca.
- Programa con universidad de prestigio (en proyecto para ejecutar en 2020)

QUÉ HEMOS CONSEGUIDO

De las 77 personas que han realizado programas, 57 han hecho la gestión de su cambio vital con un nivel óptimo de satisfacción y 20 de ellas, están en proceso transformación.

El objetivo para 2020, es al menos, poder triplicar estas cifras.

PROGRAMAS DE MENTORING-TALENTOS

Estos son:

- Mentoring For WOMEN (Desde enero 2018 hasta octubre 2019. Presencial y online)
- Relanza Mujer (en ejecución desde 11/2019) con el CIAM- Ayuntamiento de Salamanca.
- Makers- Artesanas 4.0 en sinergia con entidad privada (en proyecto para ejecutar en 2020 con artesanas emprendedoras de For WOMEN)

QUÉ HEMOS CONSEGUIDO

De las 77 personas que han realizado programas, 12 de ellas han reconducido su emprendimiento y/o creado mix de empleabilidad, de forma óptima con el asesoramiento de las sesiones de mentoring.

El objetivo para 2020, es al menos, poder triplicar estas cifras.

PROYECTOS FOR WOMEN-2019

SENSIBILIZACIÓN: JORNADAS, Y ACCIONES RRSS

Estos son:

- Jornadas realizadas por For WOMEN sobre autoconocimiento, gestión del talento, marca personal... y casos de autorrealización.
- Participación de For WOMEN en congresos nacionales.
- Acciones en RRSS: Proyecto “Historias de Autorrealización” (2020)

QUÉ HEMOS CONSEGUIDO

Hemos impactado en más de 800 personas en 2019 a través de eventos y jornadas, dando a conocer la organización y aportando valor comunicando nuestra misión y filosofía.

El 20% (160 pax) del total de esta audiencia, es actualmente asociada/o de For WOMEN.

REDES SOCIALES

For WOMEN ha tenido un alcance de más de 20 K en redes sociales, durante el ejercicio de 2019.

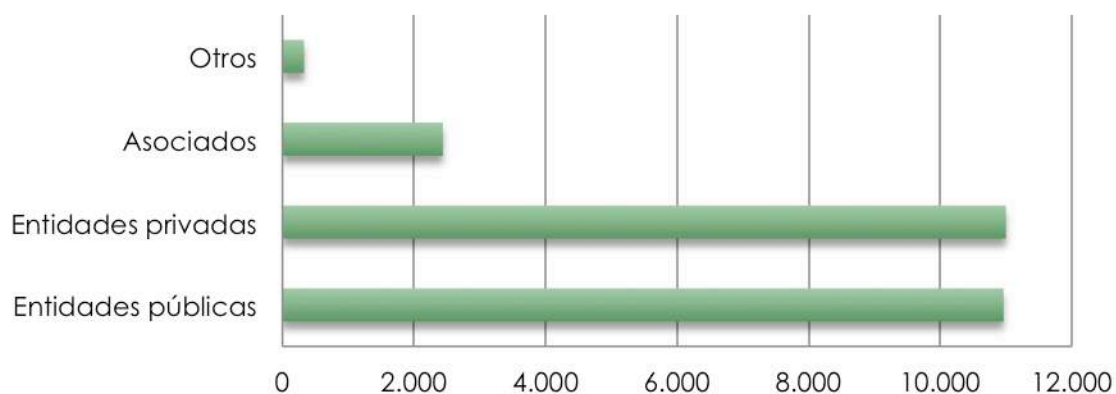
En 2020 esperamos ampliar la base social de suscriptores a nuestras comunicaciones, de + de 2.000 a 5.000, y ampliar nuestra presencia en RRSS, para obtener Mecenaz y patrocinadores, asociados y beneficiarias.

Red Social	Seguidores	Alcance
LinkedIn	7.408	25.135
Twitter	495	4.378
Nuevas redes 2020		

TRABAJO REALIZADO EN 2019

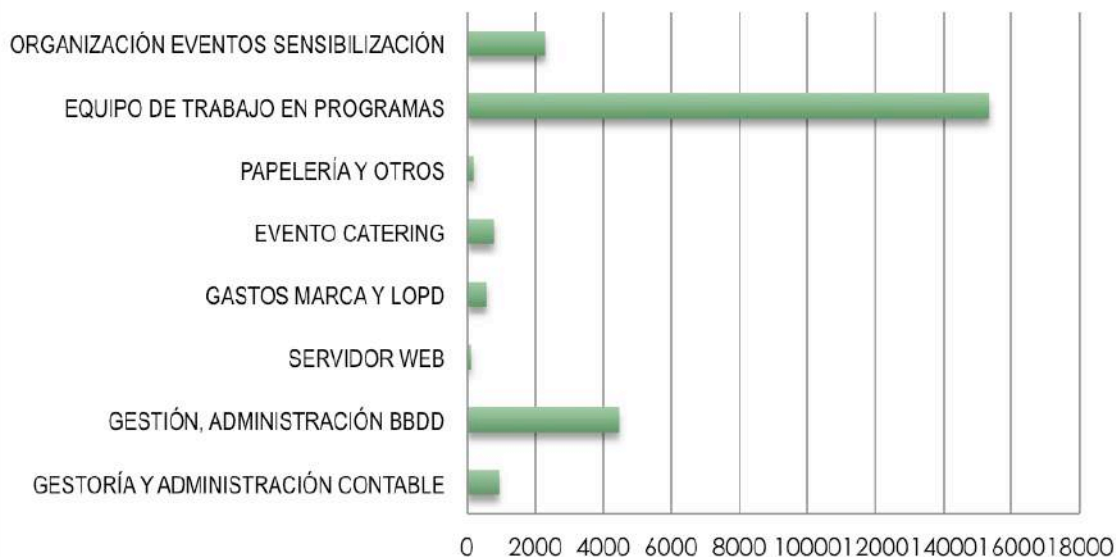
INGRESOS Y GASTOS-2019

INGRESOS 2019



	Entidades públicas	Entidades privadas	Asociados	Otros
■ INGRESOS 2019	10.965	11.000	2.440	329

GASTOS 2019



	GESTORÍA Y ADMINISTRACIÓN CONTABLE	GESTIÓN, ADMINISTRACIÓN BBDD	SERVIDOR WEB	GASTOS MARCA Y LOPD	EVENTO CATERING	PAPELERÍA Y OTROS	EQUIPO DE TRABAJO EN PROGRAMAS	ORGANIZACIÓN EVENTOS SENSIBILIZACIÓN
■ GASTOS 2019	931,56	4.474	120	583	787	200	15338	2.300

INGRESOS Y GASTOS 2019

FINANCIADORES-2019



Woman Essentia

THE DAMAS
by Mayte Pinto
positivity



FINANCIADORES 2019

RECUERDOS-2019



For WOMEN®

For WOMEN es la entidad sin ánimo de lucro, en la que trabajamos: el autodescubrimiento experiencial, el desarrollo del potencial escondido y el cumplimiento de objetivos concretos por y para las mujeres.

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones:
Secc.1º/Nº 614315

For WOMEN, plataforma para la autorrealización
info@forwomen.es | www.forwomen.es